

¿Qué son los coronavirus?

Los coronavirus son una familia de virus conocida por causar enfermedades respiratorias. Afectan a numerosas especies de animales. Algunos de estos virus - incluidos el recientemente descubierto en China, llamado **COVID-19** - pueden afectar a las personas.

Recomendaciones para la población:

La **Organización Mundial de la Salud (OMS)** estableció recomendaciones dinámicas que podrán modificarse en función de la evaluación permanente de los nuevos datos que surjan.

- Evitar el contacto directo con personas con enfermedades respiratorias.
- Al **toser** o **estornudar**, **cubrirse la nariz y boca** con el pliegue del codo. Siempre se deben lavar las manos inmediatamente después.
- Mantener una frecuente **higiene de manos**, sobre todo antes de ingerir alimentos y bebidas, y luego del contacto con superficies en áreas públicas.
- Ante la aparición de síntomas como: fiebre junto a secreción o goteo nasal, tos, dolor de garganta, dificultad al respirar y que hayan viajado a China o hayan tenido contacto con personas con diagnóstico de infección por **COVID-19**, deben concurrir al centro de salud mas cercano para ser evaluadas correctamente.

RECUERDE:

Las formas más eficaces de protegerse a uno mismo y a los demás frente al **COVID-19** Son:

- Lavarse las manos con frecuencia
- cubrirse la boca con el codo o pañuelo de papel al toser o estornudar.
- Mantener una distancia de de al menos 1 metro (3 pies) con las personas que tosen o estornudan.
- Sólo deben usar mascarilla los trabajadores sanitarios, cuidadores y las personas con síntomas respiratorios como fiebre y tos.