

## **ZIKA**

### **¿Qué es el zika?**

Es una enfermedad transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti* y que también se puede contraer a través de relaciones sexuales.

### **¿Cuáles son los síntomas?**

Tras la picadura del mosquito, los síntomas de enfermedad aparecen generalmente después de un periodo de incubación de 3 a 12 días.

En los casos que presenten síntomas, los mismos pueden manifestarse de forma moderada o aguda, e incluyen:

- Fiebre
- Conjuntivitis no purulenta
- Dolor de cabeza
- Dolor de cuerpo
- Dolor en articulaciones (principalmente manos y pies)
- Decaimiento
- Sarpullido
- Inflamación de miembros inferiores

Además, esta enfermedad puede ocasionar problemas neurológicos.

### **¿Cómo se transmite?**

Se transmite a través de la picadura de un mosquito *Aedes aegypti* infectado con el virus zika. También se puede transmitir de persona a persona a través de relaciones sexuales.

Dr. BELLUSCI NESTOR JAVIER  
JEFE  
Cuerpo Médico Forense  
Poder Judicial Misiones

Las mujeres embarazadas o en edad reproductiva deben extremar las medidas de prevención de picaduras de mosquitos y utilizar preservativos, debido al riesgo de malformaciones fetales, como microcefalia.

### **¿Cuál es el tratamiento?**

No hay vacuna ni tratamiento específico para la fiebre por virus zika. Por ello, el tratamiento es fundamentalmente sintomático. A los enfermos se les recomienda tomar abundante agua para reponer líquidos.

### **¿Cómo puede prevenirse?**

Con la eliminación y el control de los criaderos del mosquito *Aedes aegypti*, disminuyen las posibilidades de que se transmita zika, así como también dengue y chikungunya.

Recordá utilizar preservativo en todas las relaciones sexuales, ya que el

zika también se transmite por vía sexual.

### **¡Todos podemos prevenir los criaderos de mosquitos!**

- Eliminando todos los recipientes en desuso que puedan acumular agua (como latas, botellas, neumáticos).
- Dando vuelta los objetos que se encuentran en el exterior y pueden acumular agua cuando llueve (baldes, palanganas, tambores).
- Cambiando el agua de bebederos de animales, colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia, dentro y fuera de la casa, cada 3 días. Recordá frotar las paredes de los recipientes con una esponja a fin de desprender los huevos de mosquito que puedan estar adheridos.
- Rellenando los floreros y portamacetas con arena húmeda.
- Manteniendo los patios limpios y ordenados y los jardines desmalezados.

- Limpiando canaletas y desagües de lluvia de los techos.
- Tapando los tanques y recipientes que se usan para recolectar agua.

**También es importante prevenir la picadura del mosquito:**

- Usando siempre repelentes siguiendo cuidadosamente las recomendaciones del envase.
- Utilizando ropa clara que cubra los brazos y las piernas, especialmente durante las actividades al aire libre.
- Colocando mosquiteros en puertas y ventanas, y cuando sea posible usar ventiladores o aire acondicionado en la habitaciones.
- Protegiendo cunas y cochecitos de bebés con telas mosquiteras.
- Utilizando repelentes ambientales como tabletas y espirales.